

تفاؤل
Taufaul



سرطان الرئة

lung cancer

إدارة البرامج والابتكار
Program Management
and Innovation

نبذة عامة عن سرطان الرئة

سرطان الرئة هو نمو غير متحكم به لخلايا غير طبيعية في إحدى أو كلتا الرئتين. هذه الخلايا الغير طبيعية لا تقوم بمهام خلايا الرئة الطبيعية ولا تتطور إلى أنسجة رئة سليمة. فتتشكل الأورام وتعيق عمل الرئة.



An overview of lung cancer

Lung cancer is the uncontrolled growth of abnormal cells in one or both lungs. These abnormal cells do not perform the functions of normal lung cells and do not develop into healthy lung tissue. Tumors form and impair lung function.



أسبابه



غالبًا التدخين هو المسبب الرئيسي لسرطان
الرئة - سواء في المدخنين والأشخاص
المعرضين للتدخين السلبي.
وقد تحدث بعض الاصابات لغير المدخنين.

Its causes

Smoking is often the leading cause of lung cancer—both in smokers and those exposed to secondhand smoke. Some cases can also occur in non-smokers.



أنواع سرطان الرئة:

يقسم الأطباء سرطان الرئة إلى نوعين رئيسيين استنادا إلى ظهور خلايا سرطان الرئة تحت المجهر. طبيبك يجعل قرارات العلاج على أساس أي نوع منهم.

وسرطان الخلايا الكبيرة

- سرطان الرئة صغير الخلايا:

يحدث سرطان الرئة صغير الخلايا على وجه الحصر تقريبا لدى المدخنين الشرهين.

- سرطان الرئة ذي الخلايا غير الصغيرة:

سرطان الرئة ذي الخلايا غير الصغيرة هو مصطلح يحوي عدة أنواع من سرطانات الرئة التي تتصرف بطريقة مشابهة. ويشمل سرطان الخلايا الحرشفية، والغدية وسرطان الخلايا الكبيرة



Types of Lung Cancer

Lung cancer is the uncontrolled growth of abnormal cells in one or both lungs. These abnormal cells do not perform the functions of normal lung cells and do not develop into healthy lung tissue. Tumors form and impair lung function.



سبل الوقاية من سرطان الرئة



الاقلاع عن التدخين

تجنب التدخين السلبي

اجراء فحوص للكشف عن وجود غاز الرادون في

محيط المنزل

تجنب التعرض للمواد المسرطنة في العمل

الحفاظ على نظام غذائي غني بالخضار والفواكه

الحفاظ على النشاط البدني

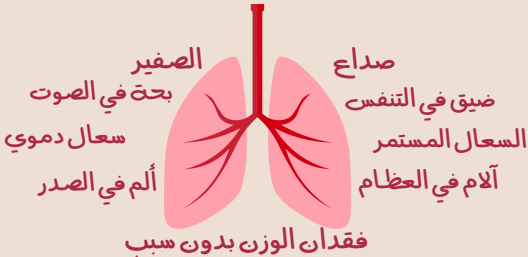
Note

Lung cancer usually does not cause signs and symptoms in its early stages. Signs and symptoms of lung cancer typically only occur when the disease has progressed.



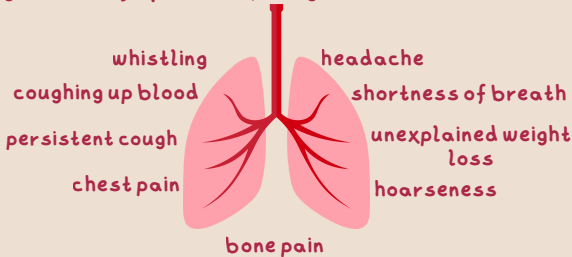
الأعراض

يمكن أن تشمل علامات وأعراض سرطان الرئة



Symptoms

Signs and symptoms of lung cancer can include



العوامل التي قد تؤدي للإصابة بسرطان الرئة

التدخين: خطر الإصابة بسرطان الرئة يزداد مع زيادة عدد السجائر اليومية وعدد السنوات بالنسبة للمدخن. فالإقلاع عن التدخين في أي عمر يقلل بشكل ملحوظ من خطر الإصابة بسرطان الرئة.

التعرض للتدخين السلبي.

التعرض لغاز الرادون.

التعرض للمواد المسرطنة: مثل: الأسبستوس، الزرنيخ، الكروم والنيكل.

تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الرئة: كأحد الوالدين، الأخوة



Factors that may lead to lung cancer

Smoking: The risk of lung cancer increases with the number of cigarettes smoked daily and the number of years smoked. Quitting smoking at any age significantly reduces the risk of lung cancer.

Exposure to secondhand smoke.

Exposure to radon gas.

Exposure to carcinogens such as asbestos, arsenic, chromium, and nickel.

A family history of lung cancer, such as a parent or sibling having the disease.



سبل الوقاية من سرطان الرئة

الاقلاع عن التدخين

تجنب التدخين السلبي

اجراء فحوص للكشف عن وجود غاز الرادون في محيط المنزل

تجنب التعرض للمواد المسرطنة في العمل

الحفاظ على نظام غذائي غني بالخضار والفواكه

الحفاظ على النشاط البدني



Ways to prevent lung cancer

Quit smoking

Avoid secondhand smoke

Get tested for radon in your home

Avoid exposure to carcinogens at work

Maintain a diet rich in fruits and vegetables

Stay physically active



تفاؤل
Taufaul



للتعرف على خدمات الجمعية بشكل أكثر
امسح الباركود

,To learn more about the association's services
.scan the barcode

