

جمعية مكافحة السرطان الخيرية بالأحساء (تفاؤل)
Al-Ahsa Cancer Foundation
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي رقم 627

تفاؤل
Taufaul



إدارة البرامج والابتكار
Program Management and Innovation

AREEJ ALJUWAIBER | DESIGN

ما هو؟

تتم تسمية معظم أنواع السرطان بالمكان الذي تتكون فيه، ولهذا فعندما يظهر الورم في المثانة فإنه يسمى سرطان المثانة. وأغلب أنواع سرطان المثانة تبدأ بالظهور في الطبقة الداخلية، وتسوء الحالة كلما ازداد حجم الورم واجتياحه لبقية الطبقات، ومع مرور الوقت قد ينمو خارج المثانة ليصل إلى العقد اللمفاوية وأعضاء أخرى (مثل: العظام، الرئتين، والكبد، وغيرهما).

أعراضه:

أشيع عرض هو خروج دم مع البول، ولا يصاحبه ألم غالبًا وقد لا يكون الدم واضحًا.

- كثرة التبول.
- ألم أثناء التبول.
- ألم في الجزء السفلي من منطقة البطن.
- ألم في الظهر.
- الإلحاح المفاجئ في الرغبة بالتبول.

What is it?

Most cancers are named after the location where they originate.

Therefore, when a tumor appears in the bladder, it is called bladder cancer. Most bladder cancers begin in the inner lining of the bladder. The condition worsens as the tumor grows and invades other layers. Over time, it may spread beyond the bladder to the lymph nodes and other organs (such as the bones, lungs, liver, etc.).

Symptoms:

The most common symptom is blood in the urine, which is often painless and may not be visible.

- **Frequent urination.**
- **Pain during urination.**
- **Pain in the lower abdomen.**
 - **Back pain.**
- **A sudden urge to urinate.**

مسبباته:

لم يتم التعرف على السبب الحقيقي للإصابة بسرطان المثانة؛ ولكن هنالك بعض العوامل التي تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة به.

- التدخين: هو أشيع عامل خطورة يزيد احتمالية الإصابة بسرطان المثانة.
- التاريخ العائلي.

- التعرض للإشعاعات الموجهة بشكل مباشر للحوض.

- العلاج الإشعاعي المستخدم لعلاج نوع آخر من السرطان المتكون في منطقة قريبة من المثانة (مثل: القولون).

- استخدام نوع معين من العلاج الكيميائي لعلاج نوع آخر من السرطان.

- التعرض للملوثات في مكان العمل (مثل: المواد الكيميائية المستخدمة في صناعة البلاستيك، والأصباغ، والمطاط وغيرهم).

- تهيج الجهاز البولي بشكل متكرر ومزمن (مثل: التهابات المسالك البولية، حصوات الكلى والمثانة، بقاء القسطرة البولية لفترة طويلة وغيرهم).

- بعض أنواع العدوى الطفيلية.

Causes:

The exact cause of bladder cancer is unknown; however, several factors increase the risk of developing it.

- **Smoking: This is the most common risk factor for bladder cancer.**
- **Family history.**
- **Exposure to radiation directly to the pelvis.**
- **Radiation therapy used to treat another type of cancer that has developed near the bladder (such as colon cancer).**
- **Use of certain types of chemotherapy to treat another type of cancer.**
- **Exposure to pollutants in the workplace (such as chemicals used in the manufacture of plastics, dyes, rubber, etc.).**
- **Frequent and chronic irritation of the urinary tract (such as urinary tract infections, kidney and bladder stones, prolonged use of a urinary catheter, etc.).**
 - **Certain types of parasitic infections.**

سبل الوقاية منه:

لا توجد طريقة مؤكدة لمنع سرطان المثانة؛ ولكن بإمكان تقليل خطر الإصابة عن طريق:

- تجنب التدخين، أو الإقلاع عنه إذا كان الشخص مدخناً.
- الحذر عند التعامل مع المواد الكيميائية في مكان العمل، والحرص على اتباع إرشادات السلامة.
- الحرص على تناول غذاء صحي غني بالفاكهة والخضراوات المتنوعة.
- الحرص على تناول كميات كافية من السوائل (خاصة الماء)

Ways to prevent it:

There is no guaranteed way to prevent bladder cancer; however, the risk can be reduced by:

- **Avoiding smoking, or quitting if you are a smoker.**
- **Being careful when handling chemicals in the workplace and following safety guidelines.**
- **Eating a healthy diet rich in a variety of fruits and vegetables.**
- **Drinking plenty of fluids (especially water).**

جمعية مكافحة السرطان الخيرية بالأحساء (تفاعول)
Al-Ahsa Cancer Foundation
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي رقم 627

تفاعول
Tafaul



للتعرف على خدمات الجمعية بشكل أكثر
امسح الباركود

,To learn more about the association's services
copy the barcode.



إدارة البرامج والابتكار
Program Management and Innovation

AREEJ ALJUWAIBER | DESIGN