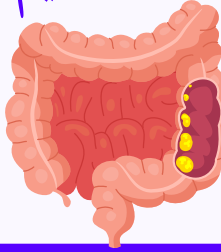




سرطان القولون والمستقيم



Colorectal cancer

إدارة البرامج والابتكار

Progam Manegement and Innovation

AREEJ ALJUWAIBER | DESIGN

ما هو؟



سرطان القولون هو سرطان يصيب الأمعاء الغليظة (القولون) والتي تمثل الجزء السفلي من الجهاز الهضمي للإنسان وكذلك يصيب المستقيم وهو آخر أجزاء الجهاز الهضمي، وتزيد الإصابة بعد سن الخمسين من العمر لدى الجنسين حيث إن 90% من حالات سرطان القولون تحدث لمن هم في سن 45 أو أكبر.

What is it ?

Colon cancer is a cancer that affects the large intestine (colon), which represents the lower part of the human digestive system, and also affects the rectum, which is the last part of the digestive system. The incidence increases after the age of fifty in both sexes, as 90% of colon cancer cases occur in those aged 45 or older.

من أعراضه:

- الشعور بعدم إفراغ البطن كاملاً عند التبرز.
- نزيف من فتحة الشرج أو وجود دم مع البراز.
- اضطرابات في البطن كتشنجات أو غازات أو آلام لفترة طويلة.
- الشعور المستمر بالرغبة في الذهاب للحمام.

From its symptoms:

- The feeling of not emptying the entire abdomen when defecating.

Bleeding from the anus or the presence of blood with the stool.

Abdominal disorders such as cramps, gases or pain for a long time.

The constant feeling of wanting to go to the bathroom.



سبل الوقاية منه:

• الإقلاع عن التدخين.

• تجنب السمنة والمحافظة على الوزن الطبيعي.

• تجنب التعرض لأشعة الشمس الضارة لفترات طويلة.

• تناول الفواكه والخضروات والغذاء الصحي الغني بالألياف.

• ممارسة الرياضة بانتظام.

Ways to prevent it:

Quit smoking.

Avoid obesity and maintain normal weight.

Avoid exposure to harmful sunlight for long periods.

Eat fruits, vegetables and a healthy food rich in fiber.

Exercise regularly.



مسبباته:

قد تحدث هذه الأعراض نتيجة لعدة أمراض أخرى ووجودها لا يعني بالضرورة الإصابة بالسرطان، بل يجب زيارة الطبيب لتشخيص الحالة وتقديم العلاج.

Causes:

These symptoms may occur as a result of several other diseases and their presence does not necessarily mean cancer, but you should visit a doctor to diagnose the condition and provide treatment.



للتعرف على خدمات الجمعية بشكل أكثر
امسح الباركود

To learn more about the association's services,
.copy the barcode



إدارة البرامج والابتكار

Program Management and Innovation

AREEJ ALJUWAIBER | DESIGN