



جمعية مكافحة السرطان الخيرية بالأحساء (تفاؤل)
Al-Ahsa Cancer Foundation
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي رقم 627

سرطان المبيض OVARIAN CANCER



إدارة البرامج والابتكار
PROGRAM MANAGEMENT AND INNOVATION

AREEJ ALJUWAIBER | DESIGN

ما هو؟

هو مصطلح يطلق على مختلف السرطانات التي تؤثر على المبيضين وقناتي فالوب والتجويف البريتوني الأساسي ومن أكثر السرطانات التي تؤثر على الإناث خاصة بعد انقطاع الطمث (فوق عمر 50 سنة).

أعراضه:

- انتفاخ وزيادة في حجم البطن المستمر
- صعوبة في الأكل والشبع بسرعة
- آلام الحوض والبطن.

قد يصاحبه بعض الأعراض الأخرى مثل:

- تغير في عادات الأمعاء (إسهال أو إمساك)
- نزيف غير طبيعي - يجب دائماً فحص أي نزيف بعد انقطاع الطمث بواسطة الطبيب



WHAT IS IT?

IT'S A TERM USED TO DESCRIBE VARIOUS CANCERS THAT AFFECT THE OVARIES, FALLOPIAN TUBES, AND THE UNDERLYING PERITONEAL CAVITY. IT'S ONE OF THE MOST COMMON CANCERS AFFECTING WOMEN, ESPECIALLY AFTER MENOPAUSE (OVER 50 YEARS OF AGE).

SYMPTOMS:

- PERSISTENT BLOATING AND INCREASED ABDOMINAL SIZE
- DIFFICULTY EATING AND FEELING FULL QUICKLY
 - PELVIC AND ABDOMINAL PAIN
- URINARY SYMPTOMS: FREQUENT AND URGENT NEED TO URINATE

IT MAY BE ACCOMPANIED BY OTHER SYMPTOMS SUCH AS:

- CHANGES IN BOWEL HABITS (DIARRHEA OR CONSTIPATION)
- ABNORMAL BLEEDING - ANY BLEEDING AFTER MENOPAUSE SHOULD ALWAYS BE CHECKED BY A DOCTOR



مسبباته:

السبب الرئيسي للإصابة بسرطان المبيض غير معروف، ولكن هناك العديد من عوامل الخطر التي قد تزيد من فرص الإصابة به وتشمل:

- الجنس: جميع النساء معرضات للإصابة
- العمر: أكثر شيوعاً عند النساء بعمر 75 - 50 سنة
- التاريخ العائلي: الإصابة بسرطان المبيض، أو الثدي، أو بطانة الرحم، أو القولون والمستقيم يزيد من فرص الإصابة بنسبة 10 - 15%
- العرق: يكثر لدى النساء في أوروبا الشرقية
- الطفرات الجينية: الإصابة بطفرة جينية خاصة في جين الإصابة بسرطان الثدي (BRCA Gene)
- الإنجاب: عدم الإنجاب يزيد من فرص الإصابة
- العلاجات الهرمونية: تزيد فرص الإصابة عند أخذ علاجات هرمونية



CAUSES: THE EXACT CAUSE OF OVARIAN CANCER IS UNKNOWN, BUT SEVERAL RISK FACTORS MAY INCREASE THE CHANCES OF :DEVELOPING IT. THESE INCLUDE

.SEX: ALL WOMEN ARE AT RISK •

-AGE: MOST COMMON IN WOMEN AGED 50 •

.75

,FAMILY HISTORY: A HISTORY OF OVARIAN •

BREAST, ENDOMETRIAL, OR COLORECTAL

.CANCER INCREASES THE RISK BY 10-15%

ETHNICITY: MORE COMMON AMONG •

.WOMEN OF EASTERN EUROPEAN DESCENT

GENETIC MUTATIONS: HAVING A SPECIFIC •

GENE MUTATION IN THE BRCA GENE (A GENE

(ASSOCIATED WITH BREAST CANCER

.INCREASES THE RISK

CHILDBEARING: NOT HAVING CHILDREN •

.INCREASES THE RISK

HORMONE THERAPY: TAKING HORMONE •

REPLACEMENT THERAPY INCREASES THE

.RISK



سبل الوقاية منه:

• استئصال الرحم و/ أو ربط الأنابيب:

تقلل إزالة المبيضين وقناتي فالوب بشكل كبير من فرص الإصابة، ولكنها يمكن أن يتطور شكل أندر من المرض في بطانة التجويف البريتوني لذا فهي لا تزيل الخطر بشكل كامل.

• الحمل والرضاعة:

زيادة عدد دورات التبويض تزيد من خطر الإصابة وانخفاضها (أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية) يقلل من خطر الإصابة.



PREVENTION METHODS:

- **HYSTERECTOMY AND/OR TUBAL LIGATION:**

REMOVING THE OVARIES AND FALLOPIAN TUBES SIGNIFICANTLY REDUCES THE RISK, BUT A RARER FORM OF THE DISEASE CAN DEVELOP IN THE LINING OF THE PERITONEAL CAVITY, SO IT DOES NOT COMPLETELY ELIMINATE THE RISK.

- **PREGNANCY AND BREASTFEEDING:**
AN INCREASED NUMBER OF OVULATION CYCLES INCREASES THE RISK, WHILE A DECREASED NUMBER (DURING PREGNANCY AND BREASTFEEDING) REDUCES IT.



• حبوب منع الحمل:

حبوب منع الحمل المركبة تقلل من خطر الإصابة بسرطان المبيض إلى النصف تقريباً إذا تم تناولها لمدة خمس سنوات أو أكثر.

• المتابعة المستمرة خاصة عند وجود تاريخ عائلي بالإصابة بسرطان المبيض، أو الثدي، أو القولون والمستقيم، أو بطانة الرحم المهاجرة.

كلما تم التشخيص مبكراً كلما زادت فرص الشفاء لا لا تهمل الأعراض واستشر طبيبك عند ظهور ما يقلقك



- **BIRTH CONTROL PILLS:**
COMBINED BIRTH CONTROL PILLS
REDUCE THE RISK OF OVARIAN
CANCER BY ALMOST HALF IF
TAKEN FOR FIVE YEARS OR MORE.

- **REGULAR MONITORING,**
ESPECIALLY IF THERE IS A FAMILY
HISTORY OF OVARIAN, BREAST,
COLORECTAL, OR ENDOMETRIAL
CANCER.

THE EARLIER THE DIAGNOSIS,
THE BETTER THE CHANCES OF
RECOVERY. DO NOT IGNORE
SYMPTOMS AND CONSULT YOUR
DOCTOR IF YOU EXPERIENCE
ANYTHING THAT WORRIES YOU.





جمعية مكافحة السرطان الخيرية بالأحساء (تفاؤل)
Al-Ahsa Cancer Foundation
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي رقم 627

للتعرف على خدمات الجمعية بشكل أكثر
امسح الباركود

TO LEARN MORE ABOUT THE
ASSOCIATION'S SERVICES, .
COPY THE BARCODE



إدارة البرامج والابتكار
PROGRAM MANAGEMENT AND
INNOVATION



AREEJ ALJUWAIBER | DESIGN